

Atrium Hygienebestimmungen

- 1. Du musst dich online für das Training anmelden**
Durch den Mindestabstand, den wir all einhalten müssen, müssen wir die Teilnehmerzahl für die einzelnen Kurse begrenzen.
- 2. Desinfiziere deine Hände**
Vor und nach dem Training müssen deine Hände desinfiziert werden. Gleichsam werde deine Hände VOR und NACH der Toilettennutzung mit Handseife gereinigt.
- 3. Kleingruppentraining**
Unsere Sportangebote finden in der Gruppe, jedoch höchstens mit zehn Personen im Kontakt, statt. Zu allen anderen muss ein Mindestabstand von 1,5m eingehalten werden.
- 4. Unser Personal desinfiziert nach jeder Nutzung die Fitnessgeräte sowie die Fitnessfläche**
Hierfür wird zugelassenes Flächendesinfektionsmittel verwendet und eine Pause zwischen den Sportkursen von mindestens 15 Minuten bereitgestellt. Zudem gewährleistet dieses Zeitfenster den kontaktlosen Wechsel zwischen den Angeboten.
- 5. Trage deine Maske**
Sobald Du das Atrium betrittst trage deine Maske. Im Training kann die Maske fernbleiben.
- 6. Komm bitte max. 5 Minuten bevor das Training los geht**
Nur so können wir vermeiden, dass zu viele Personen gleichzeitig aufeinandertreffen.
- 7. Verlasse bitte innerhalb von 5 Minuten nach dem Training das Atrium**
Nur so können wir vermeiden, dass zu viele Personen gleichzeitig aufeinandertreffen.
- 8. Komme bereits umgezogen in Sportbekleidung**
Die Umkleidekabinen sowie Duschen bleiben vorerst geschlossen. Deshalb komme bitte bereits umgezogen zum Training.
- 9. Bringe dir etwas zu trinken mit.**
Aktuell findet kein Verkauf von Getränken statt. Bitte achte darauf, dass im Atrium Glasflaschen nicht erlaubt sind! Schreibe deinen Namen auf deine Flasche, sodass sie jederzeit zuordbar ist.
- 10. Halte bitte Abstand**
Im Atrium gilt- wie überall- ein Mindestabstand zu anderen Personen von 1,5 Metern. Auf der Trainingsfläche gilt ein Mindestabstand von 2,5 Metern. Bis zu einer Gruppe von zehn Personen kann der Mindestabstand unbeachtet bleiben.
- 11. Im Atrium darf nicht verweilt werden**
Aktuell darf im Atrium nicht gewartet werden. Bitte bedenkt diesen Umstand und holt eure Kinder bzw. Freunde pünktlich nach dem Training wieder ab.
- 12. Sei Gesund**
Solltest du Krankheitssymptome haben, komme bitte nicht zum Training. Auch bei leichtesten Anzeichen von Krankheit, müssen wir dich leider nach Hause schicken.
- 13. Wichtiger Hinweis**
Wir sind gezwungen dich vom Training auszuschließen, solltest du dich nicht an die Regeln halten.